

PILATES

MERCOLEDÌ	11.00 - 11.55 MATWORK BASE	16.45 - 17.40 POWER PILATES INTERMEDIO-AVANZATO
	18.10 - 19.05 MATWORK BASE	18.10 - 19.05 POWER PILATES
VENERDÌ	11.00 - 11.55 MATWORK BASE	16.45 - 17.40 MATWORK BASE
		18.10 - 19.05 POWER PILATES INTERMEDIO-AVANZATO

POSTUROLOGIA

MARTEDÌ	17.30 - 18.30 BASE	18.45 - 19.45 AVANZATO
GIOVEDÌ	17.30 - 18.30 BASE	18.45 - 19.45 AVANZATO

YOGA

MARTEDÌ	12.45 - 13.45
SABATO	09.30 - 10.30

LISTINO PREZZI

PILATES MATWORK

Lezione singola:	€ 27.00
Programma 10 lezioni:	€ 249.00

YOGA - POSTUROLOGIA

Lezione singola:	€ 35.00
Mensile 1 volta a settimana:	€ 99.00 (4 lezioni al mese)
Mensile 2 volte a settimana:	€ 189.00 (8 lezioni al mese)
Programma 10 lezioni	€ 249,00
Trimestrale open	€ 299,00
Annuale open	€ 495,00

- Lezione di prova di 30' gratuita
- Tassa iscrizione annuale: € 30.00
- Omaggio di benvenuto alla prima iscrizione
- Corso attivo solo con un minimo di 6 persone
- Obbligo di certificato medico o autocertificazione di stato di buona salute

Centro Town

Via Fenil Novo, 3, 37036 San Martino Buon Albergo VR
045 878 0490 | info@centrotown.it